



ИНСТИТУТ ЗА
ЈАВНО ЗДРАВЉЕ
ВОЈВОДИНЕ

PROGRAM

I FESTIVAL MENTALNOG ZDRAVLJA U CRNOJ GORI

EMPATIJA

10-20. OKTOBAR 2023. GODINE

Srijeda, 11. Oktobar

1. "Pomoći ću ti "

Radionica čiji je cilj da učesnici prepoznaju empatiju i njen značaj kako u odnosu prema sebi tako i u odnosu/ komunikaciji sa drugima. Ciljna grupa su članovi Učeničkog parlamenta JU OŠ "Štampar Makrije"-Podgorica.

Dušica Dubljević, psiholog

10:00-12:00h Kuća zdravlja/ Novaka Miloševa 32/ Podgorica

Nije potrebna prijava

Organizator: Udruženje psihologa Crne Gore

2. „Prva psihološka pomoć - Johns Hopkins RAPID model”

Psihološka Prva Pomoć (PPP) predstavlja na dokazima zasnovane intervencije koje su dizajnirane kako bi ublažile akutni psihološki distres i procijenile eventualnu potrebu za daljim zbrinjavanjem ili kontinuiranom zdravstvenom njegom u oblasti mentalnog zdravlja. Odnosi se na prevazilaženje stresogenih i traumatskih događaja u kriznim situacijama ali se može primjenjivati i u svakodnevnom radu i licnom razvoju. Trening je namijenjen studentima Psihologije.

dr Tea Dakić, Klinika za psihijatriju, KCCG

dr Aleksandra Ražnatović, Klinika za psihijatriju, KCCG

12:00-17:00 h Univerzitet Donja Gorica

Prijava na: axon@udg.edu.me

Organizator: UDG

3. "Svi smo mi nova knjiga, nova priča - Živa knjiga"

U okviru ove radionice razgovaraćemo o empatiji. Učesnici će kroz terapijske priče, koje su ujedno i moćno sredstvo za stvaranje konekcije i empatije među ljudima, imati priliku da čuju, „osjete” druge ljude.

Aleksandra Nikčević, diplomirani psiholog i integrativni psihodinamski psihoterapeut,

Irena Koprivica integrativni psihodinamski psihoterapeut

16:00-18:00 h, Prostorije NVO Impuls -a Nikšić

Prijava na: u.impuls.nvo@gmail.com / broj mjesta ograničen

Organizator: NVO „Impuls"